

ZK



FRIDA 64

Mongolia, situada entre Rusia y China, es uno de los países más altos del mundo. Su paisaje aún conserva grandes espacios, por lo ofrece una sensación de libertad. Contemplar los camellos en el desierto de Gobi y los caballos salvajes galopando por las inmensas estepas, hace pensar a una que ha viajado al pasado. Mongolia es uno de los destinos de aventura por excelencia. Su recorrido es duro, pero si se está preparado se puede descubrir escondidos parajes en el más rudo de los territorios asiáticos. Hoy en día Mongolia está abriéndose a un turismo que busca nuevos destinos, poco masificados y con sabor de aventura.

MONGOLIA





Begoña Kapape

Rico es el adjetivo que mejor define el patrimonio natural y cultural de Mongolia, a pesar de la mala conservación de algunos de sus monumentos. Este país cuenta con inmensas cadenas montañosas (muchas superan los 4.000 m) y, sobre todo, con extensiones desérticas, como el desierto de Gobi, un verdadero santuario de especies autóctonas. Las verdes estepas son otra de las características de este territorio, donde se puede pasar de altas montañas y extensos glaciales a grandes zonas de arena en pocos kilómetros. No hay duda de que es una tierra de contrastes, en consonancia con su clima, que puede alcanzar en algunas zonas -40°C en invierno, mientras que en julio y en agosto las temperaturas en zonas áridas son sofocantes.

Ulan-Bator, la capital de Mongolia, no tiene ningún atractivo, pero las cuatro montañas sagradas que la rodean y la presencia de



Las verdes estepas son otra de las características de este territorio, donde se puede pasar de altas montañas y extensos glaciales a grandes zonas de arena en pocos kilómetros.

gran cantidad de yurtas, tiendas con forma circular hechas de lona, en las afueras de la ciudad le dan un ambiente particular. La ciudad conserva interesantes monasterios, como el de Gandantegtchilin, que es el lugar más impresionante de la ciudad. No se puede visitar la biblioteca, que contiene miles de manuscritos antiguos, pero en cambio se puede asistir a los oficios religiosos que tienen lugar todas las mañanas. Al sur de la ciudad se encuentra el palacio de invierno de Bogdo-Khaan, construido por el zar Nicolás de Rusia y reconvertido ahora en museo.

Mucho más reciente, ya que fue inaugurado en 1995, es el monasterio de Narokhajid, que alberga la primera escuela budista para mujeres y que, curiosamente, se puede visitar.

El museo de Historia natural es una buena introducción en la materia antes de empezar a recorrer el resto del país, donde se puede contemplar algunas clases de plantas raras y sobre todo el gigantesco esqueleto de un dinosaurio encontrado en 1948 en el desierto de Gobi.

En la frontera con la Siberia rusa se halla al lago Khövsgöl Nuur, que los mongoles llaman "la Perla Azul Intensa"; se trata del segundo lago en extensión del país, famoso por su agua pura, dulce y transparente. Es navegable y representa el dos por ciento del total del agua dulce existente en el mundo.

DESIERTO DE GOBI

Esta zona árida cubre la tercera parte de la superficie del país. Sus únicos habitantes son los nómadas.

* Marisa, del centro Massana como centro colaborador del concurso FRIDA, premiará a las 20 primeras personas en enviar su escrito con un masaje con tacto totalmente gratuito.



centro de terapias corporales

TOMA UN MASAJE
ES PARA TÍ
ALIMENTA EL ALMA
DA BIENESTAR AL ORGANISMO
REDUCE EL STRESS
CALMA LA ANSIEDAD
DA ALEGRÍA A LA TRISTEZA
NO CREA DEPENDENCIA
ELIMINA TENSIONES
Y ADEMÁS NO ENGORDA
¿TE LO VAS A PERDER?
TOMA UN MASAJE
ES PARA TÍ...

DISFRÚTALO...

MARISA

MARIA LUISA RICO HERRERO

Ercilla, 29 - 1º izda.

48011 Bilbao

615 74 59 23

94 410 50 54

(cita previa)

El Gobi es una zona de estudios científicos única en el mundo, ya que la mayoría de los animales y las plantas que alberga son autóctonas y se adaptan especialmente bien a las condiciones extremas. Íbices, argalis, leopardos de nieve, castores... comparten los territorios montañosos mientras que las llanuras son el terreno de la gacela blanca, el antílope con cola negra o de especies rarísimas como el camello salvaje y el oso de Gobi. Las plantas presentan aquí la particularidad de poder ser utilizadas como complementos alimenticios como el saxaul, la bebida de las arenas que florece en mayo, el karagana cuyas raíces bajan a varios metros bajo el suelo, etc.

La parte central de este desierto presenta paisajes planos y con algunas extrañas formaciones rocosas que emergen como por arte de magia. También se pueden encontrar fósiles marinos, testigos de la existencia de lagos que hoy en día han desaparecido. Es fascinante ver sus bosques petrificados y sus cementerios de dinosaurios gigantes.

LA MUJER EN MONGOLIA

Escribía Francesca, una periodista italiana experta en temas de mujer, que la primera impresión que dejan las mujeres mongolas al conocerlas “es de una seguridad y una independencia asumida y ejercida; al mes y medio de recorrer las zonas de pastoreo donde viven las nómadas, esta impresión en algunos momentos se fortalece, en otros se debilita, pero nunca se desvanece”.

En Mongolia las mujeres constituyen el 51 por ciento de la población. Ellas se encargan de preparar los alimentos para el largo invierno, elaborar yogurt, mantequilla, tejen las cuerdas de crin para los caballos y camellos, se encargan de curtir las pieles de los animales, fabrican pequeños muebles y un largo etc. Desde 1990 también se ocupan de las actividades relativas a la atención de turistas y visitantes.

A pesar de toda la carga laboral a la que están sometidas, casi el cien por cien de ellas están alfabetizadas y, hasta la fecha, en la Universidad Nacional de Mongolia hay el doble de mujeres que de hombres cursando estudios.

Las mujeres son conscientes de la necesidad de estar preparadas e instruidas para ser autosuficientes e independientes, pero siguen creyendo que su fin es el matrimonio. Esta mezcla de tradición, aparentemente eterna en su cultura combinada con cierta modernidad, es muy común en Mongolia.

En la actualidad, este país asiático está sufriendo cambios drásticos y no siempre positivos. Uno de ellos es el alcoholismo, que supone uno de los principales problemas de salud entre la población masculina y el gran detonante de violencia contra las mujeres. Un fenómeno, por desgracia, cada vez más habitual y que afecta, aproximadamente, a una de cada tres mujeres en Mongolia. A pesar de que esta cifra va en aumento, en todo el país sólo existen cuatro casas refugio para cubrir las necesidades de las mujeres maltratadas. ●

VER, EVALUAR, ACTUAR

es una campaña para sensibilizar sobre la violencia en las relaciones lésbicas y homosexuales

IKUSI, BALIOETSI, EKIN

sartu.gure.web.gunean.aldarte.org/rinconsinviolencia

